

令和4年度 食育全体計画

徳島県立阿南支援学校 小学部



各教科等 合わせた 指導	日常生活の指導 (給食を含む)	<ul style="list-style-type: none"> ・今日の給食の献立を知る。 ・給食の献立に使われている食材を知る。 ・季節の行事食を知る。 ・いろいろな食材や食べ物に関心を持つ。 ・適切に水分を摂る。 ・清潔な準備や後片付けの仕方を知る。 ・正しい手洗いの仕方を知り、丁寧に洗う。 ・食育の日に、旬の食材についての食育放送を聞く。 ・食べられる食材を増やす。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食前食後にあいさつをする。 ・よく噛んで食べる。 ・一口の適量を知る。 ・食具を正しく使って食べる。 ・バランスよく食べる。 ・体調に合わせて、食事を調整する。 ・友だちと食事を楽しむ。 ・苦手な食べ物に挑戦する。 ・援助要求や自分の意思を伝える。 								
	生活単元学習	<ul style="list-style-type: none"> ・友だちと一緒に調理を楽しむ。 ・調理の手順を知る。 ・調理に必要な材料や調理器具を確認する。 ・調理器具を正しく扱う。 ・食品の洗い方や切り方を知る。 ・安全な調理をする。 ・食品名や料理の名前がわかる。 ・ゴミの分別や処理と活用を知る。 ・インスタント食品や冷凍食品の、作り方の手順を知り、実践する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・季節ごとの旬の食材を知る。 ・野菜の苗を植え、収穫する。 ・植物に水をやり、成長の過程を観察する。 ・採れた野菜で調理を行う。 ・買い物学習で食事や調理に必要なものを買う。 ・食事の注文の仕方を知り、体験する。 ・外食の利用の仕方を知り、体験する。 								
	自立活動	<ul style="list-style-type: none"> ・安心して食べることができるよう、姿勢保持や咀嚼嚥下をする力をつける。 ・食具を正しく使える力を身につける。 ・要求などの自己の意思の伝達手段を獲得する。 									
特別 活動	学校行事	<table style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width:25%; text-align: center;">4・5・6月</td> <td style="width:25%; text-align: center;">7・8・9月</td> <td style="width:25%; text-align: center;">10・11・12月</td> <td style="width:25%; text-align: center;">1・2・3月</td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・入学式 ・身体計測 ・遠足 </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・前期始業式 ・健康診断 </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・身体計測 ・後期始業式 ・後期終業式 ・卒業式 </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・前期終業式 ・後期始業式 ・体育の日 ・学校祭 ・遠足 </td> </tr> </table>	4・5・6月	7・8・9月	10・11・12月	1・2・3月	<ul style="list-style-type: none"> ・入学式 ・身体計測 ・遠足 	<ul style="list-style-type: none"> ・前期始業式 ・健康診断 	<ul style="list-style-type: none"> ・身体計測 ・後期始業式 ・後期終業式 ・卒業式 	<ul style="list-style-type: none"> ・前期終業式 ・後期始業式 ・体育の日 ・学校祭 ・遠足 	
	4・5・6月	7・8・9月	10・11・12月	1・2・3月							
<ul style="list-style-type: none"> ・入学式 ・身体計測 ・遠足 	<ul style="list-style-type: none"> ・前期始業式 ・健康診断 	<ul style="list-style-type: none"> ・身体計測 ・後期始業式 ・後期終業式 ・卒業式 	<ul style="list-style-type: none"> ・前期終業式 ・後期始業式 ・体育の日 ・学校祭 ・遠足 								
地場産物の活用 (校内農産物含む)	筍・人参・玉葱・じゃがいも・わかめ・なす	さつまいも・ズッキーニ・きゅうり・かぼちゃ・鯛・ピーマン・すだち・わかめ	さつまいも・青梗菜・もやし・大根・ほうれん草・ブロッコリー・ゆず・わかめ・すだち	だいこん・白菜・キャベツ・小松菜・みかん・レンコン・わかめ							
	給食行事	行事食（入学、こどもの日、七夕、お月見、クリスマス、節分、ひなまつり、卒業、セレクト給食、リクエスト給食、学校給食週間など）									
	PTA 行事	給食試食会 給食見学会 PTA 総会									
	個別指導 (児童及び家庭への指導)	肥満指導 偏食指導 食物アレルギー 食事制限 摂食・嚥下指導									
	家庭・地域との連携	給食だより 月1回発行 学校保健委員会 学校給食委員会 食に関する研修会 地元の農家との連携 旬の食材の使用									

